

PRÄSENTATIONEN - WIE PRÄSENTIERE ICH?



Präsentationsmittel:

Zu den Präsentationstechniken wie Beamer, Flipchart, Tafel usw. gibt es noch die sogenannten Präsentationsmittel, die jede/r bei einem Vortrag gezielt und bewusst einsetzen kann. Dazu gehören **Mimik** und **Gestik**, sowie **Stimme** und **Interaktion**. Im Folgenden sind einige zentrale Aspekte aufgezeigt, welche es bei den jeweiligen Themen zu beachten gilt. Als generelle Grundhaltung ist es wichtig, authentisch zu bleiben und gut gelaunt zu sein.

1. Mimik und Gestik

1.1 Körpersprache

- fester und gerader Stand
- offene Körperhaltung
- dem Thema und der Zielgruppe angepasste Gestik
- locker bleiben ☺

1.2 Gesichtsausdruck

- freundlicher Gesichtsausdruck, lächeln
- Blickkontakt mit gesamtem Publikum
- dem Thema und der Zielgruppe angemessene Mimik

2. Stimme

- laut und deutlich sprechen
- verständliche Sprache wählen
- Tempo und Tonlage variieren
- keine Füllwörter verwenden
- Wortwiederholungen vermeiden
- dem Thema und der Zielgruppe entsprechende Emotion

3. Interaktion

3.1 Gegenstände / Anschauungsmaterial

- in den Vortrag einbinden
- für alle sichtbar machen
- zeigen, was der Gegenstand kann
- wenn möglich am Gegenstand erklären
- Objekt herumgeben, aber ACHTUNG: dabei sinkt die Aufmerksamkeit der Zuhörer/innen

3.2 Publikum

- bei Bedarf gegenseitiges Vorstellen
- Ideensammlung mit dem Plenum
- Diskussionen anregen und Fragen stellen
- Nachfragen aus dem Plenum zulassen
- Spiele, Rätsel, Theater, etc.